

การบริหารรายได้ภายใต้แนวคิดหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงกรณีศึกษา : พนักงานธนาคาร
กรุงศรีอยุธยาจำกัด (มหาชน) สำนักงานใหญ่พระราม 3

น.ส. มหาชยา มะลิกุลชัย²
รศ.ดร. ปรัชญา ชุ่มนาเสียว³
รศ.ดร.ปิยะนุช เงินคล้าย³
ดร.ปะการัง ชื่นจิตร³

บทคัดย่อ

การบริหารรายได้ภายใต้แนวคิดหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงกรณีศึกษา : พนักงานธนาคารกรุงศรีอยุธยาจำกัด (มหาชน) สำนักงานใหญ่พระราม 3 มีวัตถุประสงค์¹)เพื่อศึกษาการบริหารรายได้ภายใต้แนวคิดหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง 2)เพื่อศึกษาการดำเนินชีวิตพฤติกรรมตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจ 3)เพื่อเสนอแนะแนวทางการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงใช้การวิจัยเชิงคุณภาพ การสังเกตแบบไม่มีส่วนร่วม การวิเคราะห์ข้อมูลที่เป็นเอกสารระเบียบวิธีวิจัยทางรัฐศาสตร์ ตามหลักสูตรรัฐศาสตรมหาบัณฑิต สาขาสหวิทยาการเพื่อการพัฒนาท้องถิ่น คณะรัฐศาสตร์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง ส่วนกลาง (หัวหมาก)สรุปผลการวิจัยพบว่าการนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ในการดำเนินชีวิตโดยมีการบริหารรายได้และจัดสรรเงินของตนเองอย่างเหมาะสมในแต่ละเดือนเป็นอย่างดีและมีการนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงนำมาประยุกต์ใช้ในการดำเนินชีวิตประจำวันทั้งเรื่องความพอประมาณความมีเหตุผลการมีภูมิคุ้มกันที่ดี ความรู้ คุณธรรม โดยดำเนินชีวิตอย่างมีเป้าหมายได้อย่างถูกต้องซึ่งเป็นหลักการที่ดีในการดำเนินชีวิตมีความสุขได้ตลอดไปอย่างยั่งยืน

¹บทความเรียงจากการศึกษาอิสระเรื่อง “การบริหารรายได้ภายใต้แนวคิดหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงกรณีศึกษา :พนักงานธนาคารกรุงศรีอยุธยาจำกัด (มหาชน) สำนักงานใหญ่พระราม 3”

ซึ่งได้ผ่านการสอบเรียบร้อยแล้ว อาจารย์ที่ปรึกษา คือ รศ.ดร. ปรัชญา ชุ่มนาเสียว

²นักศึกษาระดับปริญญาโท โครงการหลักสูตรรัฐศาสตรมหาบัณฑิต(สาขาสหวิทยาการเพื่อการพัฒนาท้องถิ่น) มหาวิทยาลัยรามคำแหง

³อาจารย์ที่ปรึกษาการศึกษาอิสระ

บทนำ

ที่มาและความสำคัญของปัญหา

วิกฤตต้มยำกุ้ง หรือ ช่วงวิกฤตเศรษฐกิจ ฟองสบู่แตก ในปี 2540 เป็นวิกฤตทางการเงินที่ส่งผลกระทบต่อหลายประเทศในทวีปเอเชียรวมถึงประเทศไทย ในสมัย พล.อ.ชวลิต ยงใจยุทธ ดำรงตำแหน่งนายกรัฐมนตรี จากการตัดสินใจของรัฐบาลไทยที่ประกาศ ลอยตัวค่าเงินบาท อิงสกุลดอลลาร์สหรัฐประมาณ 50 กว่าบาทต่อดอลลาร์สหรัฐ ทำให้เกิดภาวะทางการเงินอย่างรุนแรง โดยเฉพาะอย่างยิ่งส่วนขับเคลื่อนอสังหาริมทรัพย์ หลายฝ่ายได้รับผลกระทบไม่เว้นแม้กระทั่งภาคประชาชน หน่วยงานองค์กรธุรกิจของเอกชนต่างพากันปิดกิจการ พนักงานบริษัทถูกเลิกจ้าง

จากปัญหากล่าวภาครัฐได้เล็งเห็นถึงความสำคัญและหาแนวทางแก้ไขปัญหานี้ ดังเช่น แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติฉบับที่ 9 ที่เป็นแผนแนวคิดปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงตามพระราชดำรัสของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่รัชกาลที่ 9 มาเป็นปรัชญานำทางในการพัฒนาและบริหารประเทศยึดหลักทางสายกลางเพื่อให้ประเทศรอดพ้นจากวิกฤตสามารถดำรงอยู่ได้อย่างมั่นคงและนำไปสู่การพัฒนาที่สมดุลมีคุณภาพอย่างยั่งยืนภายใต้กระแสโลกาภิวัตน์และสถานการณ์เปลี่ยนแปลงต่างๆ โดยให้ความสำคัญกับการพัฒนาที่สมดุลทั้งด้านตัวคนสังคมเศรษฐกิจและสิ่งแวดล้อมเพื่อไปสู่การพัฒนาที่ยั่งยืนตลอดจนความอยู่ดีมีสุขของคนไทยโดยยึดหลักแห่งความพอเพียงพอประมาณความมีเหตุผลความมีภูมิคุ้มกันความรู้คู่คุณธรรม เพื่อเสริมสร้างพื้นฐานจิตใจของประชาชนให้มีจิตสำนึกรอบรู้ที่เหมาะสมดำเนินชีวิตด้วยความอดทนความเพียรรอบคอบมีสติปัญญา

ในสถานการณ์สังคมปัจจุบันเต็มไปด้วยกระแสวัตถุนิยมจึงทำให้คนส่วนใหญ่หลงผิดไปตามกระแสนิยมจนกลายเป็นปัญหาต่างๆ เช่น ปัญหาครอบครัว ปัญหาสุขภาพ ปัญหาส่วนตัว ปัญหาหน้าที่การงาน และ โดยเฉพาะปัญหานี้สินซึ่งเป็นปัญหาใหญ่ที่พบมากที่สุดทั้งนี้ล้วนแต่มีสาเหตุมาจากพฤติกรรมการใช้จ่ายตามกระแสสังคมปัจจุบันทั้งสิ้นใช้ของราคาแพงเกินความจำเป็นซึ่งล้วนเป็นค่านิยมที่ผิดและเป็นการดำเนินชีวิตที่สวนทางกับเศรษฐกิจพอเพียง

ดังนั้นผู้วิจัยจึงสนใจที่จะศึกษาการบริหารรายได้ภายใต้หลักแนวคิดเศรษฐกิจพอเพียงรวมถึงพฤติกรรมกรดำเนินชีวิตของพนักงานธนาคารกรุงศรีอยุธยาจำกัด (มหาชน) สำนักงานใหญ่พระราม 3 ว่ามีความรู้ความเข้าใจและปฏิบัติเกี่ยวกับเรื่องนี้อย่างไร เพื่อเป็นแนว

ทางการเสริมสร้างปรับเปลี่ยนด้านพฤติกรรมการใช้จ่ายและการดำรงชีวิตตามแนวคิดปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงโดยมุ่งหวังให้เกิดจิตสำนึกในด้านความพอประมาณความมีเหตุผลและภูมิคุ้มกันที่ดี ความรู้ คุณธรรม ซึ่งสิ่งเหล่านี้จะส่งผลให้การดำเนินชีวิตในอนาคตเกิดความยั่งยืนมั่นคงในระยะยาวและสามารถอยู่ร่วมกับผู้อื่นได้อย่างมีความสุขตามหลักแนวคิดปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

วัตถุประสงค์

1. เพื่อศึกษาการบริหารรายได้ภายใต้แนวคิดหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงกรณีศึกษา :พนักงานธนาคารกรุงศรีอยุธยาจำกัด (มหาชน) สำนักงานใหญ่พระราม 3
2. เพื่อศึกษาการดำเนินชีวิตพฤติกรรมตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงกรณีศึกษา :พนักงานธนาคารกรุงศรีอยุธยาจำกัด (มหาชน) สำนักงานใหญ่พระราม 3
3. เพื่อเสนอแนะแนวทางการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงกรณีศึกษา :พนักงานธนาคารกรุงศรีอยุธยาจำกัด (มหาชน) สำนักงานใหญ่พระราม 3

แนวคิดและทฤษฎี

พระราชดำรัสพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ภูมิพลอดุลยเดช เมื่อวันที่ 4 ธันวาคม 2541 เนื่องในวันเฉลิมพระชนมพรรษา 5 ธันวาคม 2541

“... คนเราถ้าพอในความต้องการ ก็มีความโลภน้อย เมื่อมีความโลภน้อย ก็เบียดเบียนคนอื่นน้อย ถ้าทุก ประเทศมีความคิด อันนี้ไม่ใช่เศรษฐกิจ มีความคิดว่าทำอะไรต้องพอเพียง หมายความว่าพอประมาณ ไม่สุดโต่ง ไม่โลภอย่างมาก คนเราก็อยู่เป็นสุข...”

“... ให้พอเพียงนี้ก็หมายความว่า มีกินมีอยู่ ไม่ฟุ่มเฟือย ไม่หรูหราก็ได้ แต่ว่าพอ แม้บางอย่างอาจจะดูฟุ่มเฟือย แต่ถ้าทำให้มีความสุข ถ้าทำได้ก็สมควรที่จะทำ สมควรที่จะปฏิบัติอันนี้ก็หมายความว่าอีกอย่างของเศรษฐกิจ หรือระบบพอเพียง... พอเพียงนี้อาจจะมีมาก อาจจะมีของหรูหราก็ได้ แต่ว่าต้องไม่เบียดเบียนคนอื่น ต้องให้พอประมาณตามอัตภาพ พูดจาก็พอเพียง ทำอะไรก็พอเพียง ปฏิบัติตนก็พอเพียง ...”

หลักแนวคิดของเศรษฐกิจพอเพียง

เศรษฐกิจพอเพียง หมายถึง ปรัชญาที่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวทรงชี้แนะแนวทางการดำเนินชีวิตและการปฏิบัติแก่ประชาชน โดยยึดหลัก “ทางสายกลาง” ท่ามกลางมรสุมเศรษฐกิจที่ต้องเผชิญอยู่ในปัจจุบัน สรุป ความหมายเศรษฐกิจพอเพียง ดังนี้ ความมีเหตุผล คือ ตัดสินใจกระทำสิ่งต่าง ๆ เพื่อให้เกิดความพอเพียงต้องใช้เหตุผล และพิจารณาด้วยความรอบคอบ ความพอเพียง คือ รู้จักพอประมาณ พออยู่ พอมี พอกิน พอใช้ ประหยัด และไม่เบียดเบียนตนเอง และผู้อื่น การมีภูมิคุ้มกันที่ดี คือ เตรียมใจให้พร้อมรับผลกระทบและความเปลี่ยนแปลงที่จะเกิดขึ้นในอนาคต การมีความรู้ คือ นำความรู้มาใช้ในการวางแผนและดำเนินชีวิต การมีคุณธรรม คือ มีความซื่อสัตย์สุจริต สามัคคี และช่วยเหลือซึ่งกันและกัน

การพัฒนาตามหลักเศรษฐกิจพอเพียง คือ การพัฒนาที่ตั้งอยู่บนพื้นฐานของทางสายกลางและความไม่ประมาท โดยคำนึงถึง ความพอประมาณ ความมีเหตุผล การสร้างภูมิคุ้มกันที่ดีในตัว ตลอดจนใช้ความรู้ความรอบคอบ และคุณธรรม ประกอบ การวางแผน การตัดสินใจและการกระทำ ปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง มีหลักพิจารณาอยู่ 5 ส่วน ดังนี้

1. **กรอบแนวคิด** เป็นปรัชญาที่ชี้แนะแนวทางการดำรงอยู่และปฏิบัติตนในทางที่ควรจะเป็น โดยมีพื้นฐานมาจากวิถีชีวิตดั้งเดิมของสังคมไทย สามารถนำมาประยุกต์ใช้ได้ตลอดเวลา และเป็นการมองโลกเชิงระบบที่มีการเปลี่ยนแปลงอยู่ตลอดเวลา มุ่งเน้นการรอดพ้นจากภัย และวิกฤต เพื่อ ความ มั่น คง และ ความ ยั่งยืน ของ การ พัฒนา

2. **คุณลักษณะ** เศรษฐกิจพอเพียงสามารถนำมาประยุกต์ใช้กับการปฏิบัติตนได้ในทุกระดับ โดยเน้นการ ปฏิบัติ บน ทาง สาย กลาง และ การ พัฒนา อย่าง เป็น ขั้น ตอน

3. **ค่านิยม** ความพอเพียงจะต้องประกอบด้วย 3 คุณลักษณะ พร้อม ๆ กัน ดังนี้

3.1 **ความพอประมาณ** หมายถึง ความพอดี ที่ไม่น้อยเกินไปและไม่มากเกินไปโดยไม่เบียดเบียนตนเองและผู้อื่น เช่น การผลิตและการบริโภคที่อยู่ในระดับพอประมาณ

3.2 **ความมีเหตุผล** หมายถึง การตัดสินใจเกี่ยวกับระดับของความพอเพียงนั้น จะต้องเป็นไปอย่างมีเหตุผล โดยพิจารณาจากเหตุปัจจัยที่เกี่ยวข้องตลอดจนคำนึงถึงผลที่คาดว่าจะเกิดขึ้น จาก การ กระ ทำ นั้น ๆ อย่าง รอบ คอบ

3.3 **การมีภูมิคุ้มกันที่ดีในตัว** หมายถึง การเตรียมตัวให้พร้อมรับผลกระทบและการเปลี่ยนแปลงด้านต่าง ๆ ที่จะเกิดขึ้น โดยคำนึงถึงความเป็นไปได้ของสถานการณ์ต่าง ๆ ที่คาดว่าจะ

จะเกิดขึ้นในอนาคตทั้งใกล้และไกล

4. เงื่อนไข การตัดสินใจและการดำเนินกิจกรรมต่าง ๆ ให้อยู่บนระดับพอเพียงนั้น ต้องอาศัยทั้งความรู้ และคุณธรรม เป็นพื้นฐาน กล่าวคือ

4.1 เงื่อนไขความรู้ ประกอบด้วย ความรอบรู้เกี่ยวกับวิชาการต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องอย่างรอบด้าน ความรอบคอบที่จะนำความรู้เหล่านั้นมาพิจารณาให้เชื่อมโยง เพื่อประกอบการวางแผน และความระมัดระวังในชั้นปฏิบัติ

4.2 เงื่อนไขคุณธรรม ที่จะต้องเสริมสร้างประกอบด้วย มีความตระหนักในคุณธรรม มีความซื่อสัตย์สุจริตและมีความอดทน มีความเพียร ใช้สติปัญญาในการดำเนินชีวิต

การวางแผนทางการเงินส่วนบุคคลมีความสำคัญดังนี้

1 เป็นเครื่องมือควบคุมการใช้จ่ายเงินส่วนบุคคล เพราะความต้องการบริโภคสินค้าและบริการมีมากมายไม่จำกัดหากปราศจากการควบคุมที่ดีก็จะมีภาระหนี้สินมากมายจนขาดอิสรภาพทางการเงินในที่สุด

2 เกิดการประหยัดค่าใช้จ่ายก่อให้เกิดการเงินออม การวางแผนทางการเงินจะทำให้บุคคลทราบว่าตนมีรายการจ่ายที่เกิดขึ้นว่าเป็นรายจ่ายที่จำเป็นหรือฟุ่มเฟือยได้ทำให้บุคคลสามารถควบคุมค่าใช้จ่ายที่จำเป็นหรือไม่จำเป็นได้ทำให้มีเงินออมเก็บไว้ใช้อนาคต

3 เป็นเครื่องมือป้องกันปัญหาหนี้สิน การวางแผนการเงินส่วนบุคคลที่ดีจะทำให้บุคคลใช้จ่ายเงินอย่างรอบคอบมีการใช้จ่ายเงินตามฐานะรายได้ของตนไม่ต้องมีภาระหนี้สินที่เกิดจากการใช้จ่ายเกินตัว

4 เป็นเครื่องมือสร้างความมั่นคงและความมั่นคงทางเศรษฐกิจ ความมั่นคงและความมั่นคงทางเศรษฐกิจของครอบครัวใดครอบครัวหนึ่งเกิดจากการที่บุคคลมีรายได้สูงกว่ารายจ่ายเพื่อให้มีเงินออมมากพอที่จะเป็นหลักประกันของครอบครัวว่ามีความมั่นคงที่ยั่งยืนอันยาวนานตลอดไปเช่นการมีบ้านและที่ดินมีหุ้นในบริษัทมีกิจการที่เป็นแหล่งรายได้ที่มั่นคงเป็นต้น

5 ช่วยทำให้สามารถประเมินฐานะทางการเงินของตนเองถูกต้องตามความเป็นจริง การวางแผนการเงินส่วนบุคคลจะทำให้บุคคลทราบว่ามีการจ่ายที่เกิดขึ้นในแต่ละเดือนเท่าใดทำให้บุคคลประเมินทางการเงินของตนเองได้ตรงตามความเป็นจริงทำให้ระมัดระวังไม่ใช้จ่ายเงินเกินตัว

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ทำให้ทราบถึงการบริหารรายได้ภายใต้แนวคิดปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง
2. ทำให้ทราบถึงการดำเนินชีวิตพฤติกรรมตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง
3. นำข้อมูลที่ได้เสนอแนะแนวทางการดำเนินชีวิตตามหลักแนวคิดปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

วิธีการวิจัย

ในการวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเรื่อง “ การบริหารรายได้ภายใต้แนวคิดหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงกรณีศึกษา :พนักงานธนาคารกรุงศรีอยุธยาจำกัด (มหาชน) สำนักงานใหญ่พระราม 3” โดยกำหนดประชากรและกลุ่มตัวอย่างในการลงพื้นที่เพื่อสัมภาษณ์มีจำนวนรวมทั้งสิ้น 8 คน ประชากรคือ ประชากรคือพนักงานธนาคารกรุงศรีอยุธยาจำกัด (มหาชน) สำนักงานใหญ่พระราม 3

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา

สัมภาษณ์พื้นที่จริง โดยใช้คำถามปลายเปิดผู้วิจัยจะใช้คำถามที่สามารถยืดหยุ่นได้พร้อมที่จะปรับเปลี่ยนถ้อยคำให้สอดคล้องกับผู้ให้ข้อมูลตามแต่สถานการณ์ที่เกิดขึ้นในขณะนั้น โดยการสัมภาษณ์แบ่งออกเป็น 4 ตอน

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ให้สัมภาษณ์

ตอนที่ 2 การบริหารรายได้ภายใต้แนวคิดหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงพนักงานธนาคารกรุงศรีอยุธยาจำกัด (มหาชน) สำนักงานใหญ่พระราม 3

ตอนที่ 3 การดำเนินชีวิตพฤติกรรมตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงพนักงานธนาคารกรุงศรีอยุธยาจำกัด (มหาชน) สำนักงานใหญ่พระราม 3

ตอนที่ 4 แนวทางการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงพนักงานธนาคารกรุงศรีอยุธยาจำกัด (มหาชน) สำนักงานใหญ่พระราม 3

3. ประเด็นที่ศึกษา

3.1 การบริหารรายได้ภายใต้แนวคิดหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงธนาคารกรุงศรีอยุธยาจำกัด (มหาชน) สำนักงานใหญ่พระราม3 ประกอบด้วยประเด็นย่อยดังนี้

1 การบริหารจัดการด้านรายได้ 2.การบริหารเงินออม.3 การทำบัญชีรายรับรายจ่าย

2.การดำเนินชีวิตพฤติกรรมตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง 3.2.1 ความพอประมาณ 3.2.2
 ความมีเหตุผล 3.2.3 การมีภูมิคุ้มกันที่ดีในตัว 3.2.4 ด้านความรู้ 3.2.5 ด้านคุณธรรม 3.3
 เสนอแนะแนวทางการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

5. การเก็บรวบรวมข้อมูล

ผู้วิจัยได้ลงพื้นที่ทำการเก็บข้อมูลโดยการสัมภาษณ์จำนวน 8 คนมีการจดบันทึกพร้อม
 บันทึกเสียงสัมภาษณ์จากนั้นรวบรวมข้อมูลที่ได้จากการสัมภาษณ์นำไปวิเคราะห์ข้อมูลในลำดับ
 ต่อไป

6. การวิเคราะห์ข้อมูล

ผู้วิจัยใช้วิธีการวิเคราะห์ข้อมูลสรุปประเด็นในหัวข้อต่างๆจากนั้นได้นำไปวิเคราะห์
 เนื้อหาสาระสำคัญโดยวิเคราะห์ตามวัตถุประสงค์ของการวิจัยโดยการวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิง
 คุณภาพการอธิบายข้อมูลจึงเป็นการพรรณนาเป็นการอธิบายและตีความโดยจะพรรณนาถึงการ
 บริหารรายได้ภายใต้แนวคิดหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงการดำเนินชีวิตพฤติกรรมตามหลัก
 ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงแนวทางการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของ
 พนักงานธนาคารกรุงศรีอยุธยาจำกัด (มหาชน) สำนักงานใหญ่พระราม 3

ผลการศึกษา

การวิจัยเรื่องการบริหารรายได้แนวคิดหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงกรณีศึกษา :
 พนักงานธนาคารกรุงศรีจำกัดมหาชนสำนักงานใหญ่พระราม 3 ใช้เครื่องมือการเก็บข้อมูลเป็น
 แบบสัมภาษณ์แบ่งออกเป็น 4 ตอนประกอบด้วย

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ให้สัมภาษณ์

ตอนที่ 2 การบริหารรายได้แนวคิดหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

ตอนที่ 3 การดำเนินชีวิตพฤติกรรมตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

ตอนนี้ 4 เสนอแนะแนวทางการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

จากการสัมภาษณ์สามารถสรุปผลการวิเคราะห์เชิงคุณภาพซึ่งผู้วิจัยขอเสนอรายละเอียด
 ดังต่อไปนี้

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้สัมภาษณ์

จากการสัมภาษณ์กลุ่มตัวอย่างผู้ให้ข้อมูลหลักพบว่าข้อมูลทั่วไปผู้ให้สัมภาษณ์ทั้ง 8 คน

ตอนที่ 2 การบริหารรายได้ภายใต้แนวคิดหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

2.1 การบริหารจัดการด้านรายได้

จากการสัมภาษณ์กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่พบว่ารายได้ที่ได้มาในแต่ละเดือนนั้นส่วนใหญ่มีการจัดสรรเงินในแต่ละส่วน โดยแบ่งเป็นค่าใช้จ่ายคงที่เช่นค่าน้ำค่าไฟค่าอสังหาฯ ค่าโทรศัพท์ 2. ค่าใช้จ่ายประจำวันของตนเอง 3. เงินเก็บออมในจำนวน 10-30 % ของรายได้ต่อเดือน 4. เงินเบ็ดเตล็ด เช่นยามเจ็บป่วยงานบวชงานแต่งงานบุญแต่มีกลุ่มตัวอย่างบางท่านไม่ได้จัดสรรเงินในแต่ละส่วนไว้ตายตัวในแต่ละเดือนทั้งนี้จะมีการพิจารณาจากสถานการณ์ในแต่ละช่วงจังหวะของช่วงเวลานั้นว่ามีค่าใช้จ่ายอะไรเข้ามาในเดือนนั้นบ้าง

2.2 การบริหารเงินออม

จากการสัมภาษณ์กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่พบว่ามีการบริหารจัดการเงินออมโดยได้นำโดยเงินลงทุนในกองทุนเปิดตราสารหนี้กองทุนเปิดที่ลงทุนในหุ้นในเวลาการลงทุนคือ 5 ถึง 10 ปีหรือกองทุนที่ลดหย่อนสิทธิภาษีเช่น LTF, RMF และมีกลุ่มตัวอย่างบางส่วนบริหารเงินออมโดยนำไปฝากเงินแบบฝากประจำพิเศษ

2.3 การทำบัญชีรายรับรายจ่าย

จากการสัมภาษณ์กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่พบว่าได้มีการจัดทำบัญชีรายรับรายจ่ายโดยมีการจัดเก็บข้อมูลการจัดทำบัญชีรายรับรายจ่ายที่แตกต่างกันเช่น จดบันทึกในสมุด, บนมือถือซึ่งจัดทำเป็นสัปดาห์จัดทำเป็นเดือนบางท่านจดบันทึกรายจ่ายแต่ละวันว่าได้ใครจ่ายอะไรไปบ้างแต่มีกลุ่มตัวอย่างบางส่วนไม่ได้จัดทำบัญชีรายรับรายจ่ายไว้เป็นอะไรอักษรแค่คิดประมาณการคร่าวๆในแต่ละสัปดาห์เท่านั้น

ตอนที่ 3 การดำเนินชีวิตพฤติกรรมตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

3.1 ความพอประมาณ

จากการสัมภาษณ์กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่พบว่าการใช้จ่ายนั้นพยายามใช้จ่ายให้ครอบคลุมกับรายได้ที่ตนเองได้รับมาจัดสรรไว้ในแต่ละเดือนมีการเลือกซื้อสินค้าที่มีราคาเหมาะสมกับรายได้ของตนเองไม่ซื้อของที่มีราคาเกินรายได้ของตนไม่สร้างหนี้โดยไม่ก่อให้เกิดประโยชน์เลือกใช้สินค้าที่ใช้ในชีวิตประจำวันแต่มีกลุ่มตัวอย่างบางส่วนพบว่าบางเดือนมีการใช้จ่ายซื้อ

สินค้าฟุ่มเฟือยซึ่งรายจ่ายที่ใช้ซื้อสินค้านั้นเกิดจากเป็นการนำเงินออมของตนเองมาซื้อสินค้าฟุ่มเฟือยดังกล่าว

3.2 ด้านความมีเหตุผล

จากการสัมภาษณ์กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่พบว่าการคิดพิจารณาตัดสินใจอย่างรอบคอบก่อนตัดสินใจซื้อทุกครั้งมีการจัดลำดับความสำคัญระหว่างความจำเป็นกับความต้องการได้คำนึงถึงผลกระทบต่างๆซื้อสินค้านั้นไปมีการหาเหตุผลก่อนการตัดสินใจตัดสินใจซื้อแต่ไม่ได้ประหยัดมากเกินไปเพียงแต่ระมัดระวังการใช้จ่ายการบริโภคในทุกครั้งไปอย่างมีเหตุผลโดยใช้สิ่งของอย่างคุ้มค่า

3.3 ด้านภูมิคุ้มกันในตัวที่ดี

จากการสัมภาษณ์กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่พบว่ามี การนำเงินออมไปลงทุนในรูปแบบต่างๆ เช่น เงินฝากประจำ กองทุนเปิดกองทุน LTF, RMF เพื่อเป็นเงินทุนสำรองยามฉุกเฉินและเป็นเงินเก็บเพื่อเป็นหลักประกันที่ใช้ในยามเกษียณในอนาคตรวมถึงกลุ่มตัวอย่างทำประกันด้านสุขภาพและอุบัติเหตุไว้เพื่อเป็นภูมิคุ้มกันยามที่อาจเกิดเหตุการณ์ไม่คาดฝันทั้งจากอุบัติเหตุและเกิดจากการเจ็บป่วยไข้ตอนเข้าโรงพยาบาลทำให้ต้องสูญเสียเงินจำนวนมากในการรักษาสิ่งนี้สามารถช่วยเรื่องค่ารักษาพยาบาลจำนวนมากเหล่านั้นได้

3.4 ด้านความรู้

จากการสัมภาษณ์กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่พบว่ามี ความรู้ในด้านการบริหารรายได้เป็นอย่างดีพอมีความรู้ในการนำเงินไปลงทุนเพื่อให้ผลตอบแทนให้สูงจนสามารถใช้จ่ายในอนาคตยามเกษียณอย่างเพียงพอ

3.5 ด้านคุณธรรม

จากการสัมภาษณ์กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่พบว่ามี การดำเนินชีวิตทางสายกลางไม่แก่งแย่งและเห็นผลประโยชน์ส่วนรวมมากกว่าส่วนตนแต่ความรู้ความสามารถในการทำงานให้มีคุณธรรมไม่โลภไม่เอาเปรียบผู้อื่นไม่คดโกงมีไมตรีจิตที่เกื้อกูลแบ่งปันซึ่งกันและกันคิดดีทำดีพูดดีไม่สร้างความเดือดร้อนให้ผู้อื่น

4. เสนอแนะแนวทางการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

จากการสัมภาษณ์กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่พบว่าการดำเนินชีวิตภายใต้หลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงนั้นเป็นหลักการที่ดีในการดำเนินชีวิตออมก่อนแล้วค่อยใช้ใช้ชีวิตอย่างมีสติมีเหตุผลพอประมาณ ในแบบของตนเองไม่ฟุ้งเฟ้อไม่ฟุ่มเฟือยมีสติและปัญญา มีเหตุผลพร้อม

รับมือกับปัญหาความไม่แน่นอนที่จะเกิดขึ้นดำเนินชีวิตอย่างมีเป้าหมายได้อย่างถูกต้องซึ่งเป็นหลักการที่ดีในการดำเนินชีวิตที่จะมีความสุขได้ตลอดไปอย่างยั่งยืน

อภิปรายผล

ประเด็นการบริหารรายได้ภายใต้แนวคิดหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงกรณีศึกษาพนักงานธนาคารกรุงศรีจำกัดมหาชนสำนักงานใหญ่พระราม 3 พบว่ามีการนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ในการดำเนินชีวิตสำหรับรายได้ที่ได้มาในแต่ละเดือนนั้นมีการจัดสรรเงินในแต่ละส่วนได้เป็นอย่างดีให้เหมาะสมกับการดำเนินชีวิตมีวินัยทางการเงินรู้จักรายได้รายจ่ายมีการกำหนดเป้าหมายทางการเงินให้ชัดเจนช่วยให้สามารถควบคุมสถานะทางการเงินของตนเองได้อย่างรวมถึงมีการบริหารเงินออมเป็นอย่างดีโดยนำเงินออมที่มีนำการลงทุนบริหารให้ออกมียังมีการทำบัญชีรายรับรายจ่ายในการควบคุมการใช้จ่ายด้านการเงินทำให้มาซึ่งการใช้จ่ายเป็นไปอย่างรอบคอบไม่ใช้จ่ายเกินรายได้ของตนเองสามารถประเมินการเงินของตนเองได้อย่างถูกต้องและความเป็นจริง

ประเด็นการดำเนินชีวิตพฤติกรรมตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

ศึกษาพนักงานธนาคารกรุงศรีจำกัดมหาชนสำนักงานใหญ่พระราม 3 พบว่าด้านความพอประมาณมีการนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงนำมาประยุกต์ใช้ในการดำเนินชีวิตโดยด้านความพอประมาณในชีวิตของตนเองเดินทางสายกลางในการดำรงชีวิตทั้งด้านการเงินความเป็นอยู่ใช้เงินอยู่ในขอบเขตรายได้ของตนเองให้เพียงพอและพอเพียงด้านเหตุผลมีการคิดพิจารณาตัดสินใจอย่างมีเหตุผลรอบคอบจัดลำดับความสำคัญระหว่างความจำเป็นกับความต้องการ โดยคำนึงถึงผลที่คาดว่าจะเกิดขึ้นจากการกระทำนั้นๆอย่างรอบคอบด้านภูมิคุ้มกันในตัวที่ดีมีการบริหารเงินออมเพื่อเป็นทุนสำรองยามฉุกเฉินและเป็นหลักประกันในอนาคตเป็นอย่างดีเพื่อรับมือกับสถานการณ์ด้านความรู้มีแนวทางความรู้ในการบริหารจัดการรายได้ของตนเองที่เน้นความมั่นคงและมั่นคงเป็นอย่างดีโดยมีการรับรู้ข่าวสารทางการเงินจากสื่อต่างๆมีการวางแผนและระมัดระวังในการลงมือปฏิบัติด้านคุณธรรมมีการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญา

เศรษฐกิจพอเพียงใช้ความรู้ความสามารถในการทำงานไม่คิดแสวงหาผลประโยชน์ให้กับตนเอง ไม่เบียดเบียนผู้อื่นทำงานด้วยความซื่อสัตย์สุจริตเอื้อเพื่อทำในสิ่งที่ถูกที่ควรไม่โลภไม่คดโกง เชื่อมั่นในความคิดใช้สติปัญญาในการดำเนินชีวิต

ข้อเสนอแนะ

ข้อเสนอแนะจากการศึกษาเรื่องการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงกรณีศึกษา : พนักงานธนาคารกรุงศรีอยุธยาจำกัดมหาชนสำนักงานใหญ่พระราม 3

1. ด้านความพอประมาณการใช้จ่ายเงินที่ได้มาอย่างพอเพียงและประหยัด

ตามกำลังของเงินของบุคคลนั้นพอก็แบ่งเก็บไว้ออมเงินไว้ลงทุนและช่วยเหลือผู้อื่นบางส่วน โดยไม่ใช้จ่ายอย่างเกินตัวหรือบริโภคสินค้าเกินกำลังตน

2. ด้านความมีเหตุผลควรใช้เหตุผลมาประกอบก่อนการตัดสินใจที่จะใช้จ่าย

หรือลงทุนในการออมเงินในแต่ละครั้งมีเหตุผลในการใช้จ่ายอย่างคุ้มค่าคำนึงถึงผลกระทบที่คาดว่าจะเกิดขึ้นจากการตัดสินใจนั้นอย่างรอบคอบและเลือกทำสิ่งที่จะเกิดผลที่ดี

3. ด้านความมีภูมิคุ้มกันที่ดีการมีภูมิคุ้มกันที่ดีในตัวในด้านบริหารเงินเป็น

เกราะที่ป้องกันตัวเองได้อย่างดีหากเกิดภาวะที่มีการเปลี่ยนแปลงอย่างรุนแรงสามารถปรับตัวฟื้นตัวในระยะเวลาอันสั้นได้อย่างทันท่วงทีทั้งเกิดการเปลี่ยนแปลงจากปัจจัยภายนอกและปัจจัยภายในการมีภูมิคุ้มกันในตัวที่ดีนั้นแสดงถึงความสามารถในการพึ่งตนเองและมีความมีวินัยในการบริหารเงินได้เป็นอย่างดี

4. ด้านความรู้ก่อนการลงทุนในการออมแต่ละครั้งควรหาข้อมูลมาศึกษาก่อน

การตัดสินใจในการออมเงินและการลงทุนอย่างเพียงพอเพื่อให้เกิดความคุ้มค่าในการลงทุนและเกิดความเสียหายให้น้อยที่สุดเป็นการวางแผนและระมัดระวังในการลงมือปฏิบัติ

5. ด้านคุณธรรมควรมีการรู้จักยับยั้งชั่งใจไม่มองเห็นแต่ผลประโยชน์ส่วนตน

ที่จะได้รับมากเกินไปไม่โลกไม่โกงปฏิบัติตนด้วยความซื่อสัตย์สุจริตอดทนและพากเพียรและใช้สติปัญญาในการดำเนินชีวิต

ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป

1. ควรศึกษาปัจจัยส่วนบุคคลอื่นเพิ่มเติมที่มีผลต่อคุณภาพการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงด้านการบริหารรายได้ภายใต้แนวคิดหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง มากน้อยเพียงใดเพื่อการศึกษาให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น
2. ควรศึกษาเปรียบเทียบชีวิตความเป็นอยู่ก่อนและหลังในการนำหลักการดำเนินชีวิตตามแนวคิดหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง เพื่อให้ก่อเกิดประโยชน์ที่ดีในอนาคตต่อไป

บรรณานุกรม

การบริหารการเงินส่วนบุคคลและงานแผนทางการเงิน.(ออนไลน์).เข้าถึงได้จาก

<http://moneymoneyn.blogspot.com/2014/02/1.html>: (วันที่ค้นพบข้อมูล :12กันยายน 2562)

ความหมายเศรษฐกิจพอเพียง(ออนไลน์).เข้าถึงได้จาก:

<https://sites.google.com/site/sufficiencyeconomyweb/home> (วันที่ค้นพบข้อมูล :12 กันยายน 2562)

ความหมายเศรษฐกิจพอเพียง. (ออนไลน์).เข้าถึงได้จาก

<https://sites.google.com/site/sufficiencyeconomyweb/kar-phathna-tam-hlak-sersthkic-phx-pheiyng>: (วันที่ค้นพบข้อมูล :12กันยายน 2562)

พระราชดำรัสพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวรัชกาลที่ 9 (2541). (ออนไลน์).เข้าถึงได้จาก :

<https://sites.google.com/site/sersthkicphxpheiyng2560/phra-rach-daras-phrabath-smdec-phraceaxyuhaw-phumiphl-xduly-dech-meux-wan-thi-4-thanwakhm-2541-neuxng-ni-wan-chelim-phrachnmphrrsa-5-thanwakhm-2541> (วันที่ค้นพบข้อมูล :9 กันยายน 2562)